

DEFENSA NACIONAL

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ
DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

Apartado 909 PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA Nº 448

El empleo de la madre fuera del hogar es causa de disolución de la familia

Otra de las causas de la disolución de la familia es el trabajo de la Madre fuera del hogar, en fábricas, talleres u oficinas.

Las funciones y los deberes respectivos de las mujeres y de los hombres están claramente definidos por la misma Naturaleza. La Naturaleza ha creado a la mujer y al hombre para que cada cual realice su propia obra, cada uno dentro de su esfera. Ninguno de ellos puede ocupar el lugar, ni desempeñar las funciones del otro pues sus diversas vocaciones son perfectamente distintas.

La mujer está llamada a atender al hogar, a cumplir los deberes domésticos, dirigir la casa, educar a la familia. Esto no quiere decir que ella no deba preocuparse de asuntos ajenos al hogar, de interés público. Al contrario, es muy necesario que se preocupe de ese hogar más amplio que es la Patria, pero siempre que con ello no desatienda su casa, donde está su primordial deber.

La misión del hombre está delineada por la Naturaleza, y es la de procurar los medios necesarios para el sostén del hogar: alimentos, vestuario, comodidades, educación, etc.

Invertir estos factores significa quebrantar las sabias leyes de la Naturaleza, lo que, a la larga, siempre trae fatales consecuencias.

Puede observarse a menudo que mientras la mujer trabaja fuera del hogar, el marido permanece ocioso en casa, sin poder desempeñar las para él, extrañas funciones, frente a sus hijos, con lo cual se establece una subversión completa del orden natural de la familia y del hogar.

Por otra parte, se ha visto que las buenas madres, que aman tiernamente a sus hijos, son generalmente malas obreras y malas empleadas, porque son distraídas, están preocupadas por su hogar. Sus pensamientos están siempre en sus hijos, por lo cual les es imposible, concentrarse debidamente en sus trabajos, e incurrir por ese motivo en frecuentes errores en sus quehaceres. Al abandonar la reina del hogar su colmena doméstica para ocuparse todo el día en trabajos fuera de la casa, abandona los deberes que le son propios, desatiende al marido, a sus hijos, rompe el sagrado lazo que a todos los une, y el hogar se disuelve, como se disuelve la colmena al ser abandonada por su reina. Pues la ocupación no le deja tiempo para cumplir sus naturales y sagradas obligaciones dentro del hogar. Su casa ya no es el dulce nido de donde sacaba fuerzas y vigor para luchar abnegadamente en bien de los suyos. Todo allí disgusta a causa del desorden y

la anarquía que ha invadido su hogar desde que ella lo ha abandonado. Sus hijos crecen descuidados, desaseados, desobedientes, con malos hábitos, sin educación, desamparados, como esos arbolitos silvestres que crecen sin sostén expuestos a ser tronchados por los vientos.

Lejos de la madre, sin ese apoyo moral, los hijos empiezan a abandonar la casa, a vagar por las calles para juntarse allí con otros vagos, aprendiendo malas costumbres y a ser inmorales.

Así empieza la carrera del vicio, del delito, del crimen, que muchas veces termina en la Casa de Corrección, o en la Cárcel, el Hospital, la Casa de Prostitución o el Patíbulo.

Por eso nosotros sostenemos firmemente que por naturaleza, la mujer está destinada para reinar en el hogar y EL HOMBRE PARA SOSTENERLO.

SAMARITER
De El Iris, Montevideo.
Uruguay.

PALABRAS QUE INSPIRAN

"Más mi propio conductor es el espíritu"

—D'ARTEGA

Su nombre real es nada menos que Alfonso Antonio Armando Fernández de Allen Castro Miguel y Pica d'Artega. El se firma D'Artega, a secas, y tiene razón. El gran músico y director es de origen español, como la grafía y la extensión de su nombre lo indica, nacido en San Luis, en el rancio y sólido Estado de Missouri, en los Estados Unidos de América.

Nació D'Artega en el seno de una familia musical. Su padre era un excelente pianista y su

madre poseía, además de vastos conocimientos artísticos, una exquisita sensibilidad. Llevado de la mano de esta incomparable pareja, el joven Alfonso Antonio Armando, tres años, junto a la de Artega, fue musicalmente un niño prodigio. Apenas adolescente, debutó en el Hotel Coronado, en una noche inolvidable. Uno de estos terribles huracanes que, a veces, asolan los Estados Unidos, había desatado sus apocalípticas iras. Una de las paredes del local en donde el joven D'Artega actuaba, fue arrancada de cuajo sin que el artista perdiera su compostura. Más tarde, maduro física y espiritualmente, D'Artega ha dirigido conciertos sinfónicos en Carnegie Hall —la catedral musical de los Estados Unidos— y en todos los centros artísticos del mundo. Su campo de interés es extensísimo y va de la música clásica a las baladas populares y al moderno jazz.

"La música, dice, expresa la maravillosa polifonía del alma humana". De niño, educado religiosamente por su sensible madre, D'Artega sintió el deseo de ingresar en un monasterio. Después, la música exaltó toda su capacidad de exaltación y, pronto, su temperamento apostólico, lo llevó a conducir orquestas, "Dirigir una sinfonía, dice, es sembrar llamadas. Una orquesta es un universo espiritual que el director hace nacer y crecer. Yo conduzco uno de estos mundos, mas ¿quién me conduce a mí? Creo firmemente que mi propio conductor es el Espíritu; el que me alejó del consorcio, el joven un augurio de influencia y el hombre un fruto destinado a trastornar los senderos del país e ingresar al núcleo de los que ven limitado el goce de su libertad dentro de los muros de una prisión.

El cataclismo social que sacude a las naciones por el actual distorsionamiento de los niños y jóvenes a quienes hasta se les denomina "rebeldes sin causa", son la cosecha de la siembra que han realizado los enemigos del género humano, y por ello los Gobiernos y particulares que patrocinan la educación no deben continuar enamorados de procedimientos que impresionan de inmediato y que a la larga traen consecuencias funestas; los padres de familia por ningún concepto deben seguir aceptando esas modalidades a cambio de las ventajas de tipo económico y material que se obtienen de pronto; y los profesores consagrar su persona a los educandos, sin parar mientes en sus intereses personales, ya que de proseguir dando la espalda a los nobles ideales inherentes a la verdadera educación, los trastornos sociales cobrarán caracteres de monstruosidad.

(Editorial tomado de "El Libertador" de Atlitxco).



EN ARGENTINA. — El Congreso de Argentina (arriba) y la Embajada de Estados Unidos son puntos de interés para el Presidente Eisenhower y su comitiva, en Buenos Aires. Su anfitrión allí lo será el Presidente de Argentina, Arturo Frondizi (insertado). Buenos Aires, con más de 3.700.000 habitantes, es la ciudad más grande de América Latina.

El glotón no sabe comer, ni el beodo beber...

Anselmo Brillat-Savarin vivió en una época particularmente atormentada 1775-1826, cuando Francia padecía tremenda convulsión revolucionaria que la llevara a la grandiosa y trágica epopeya napoleónica.

Brillante cortesano, de una ilustre familia de abogados de Estado constituía el joven Anselmo de prototipo del petrimetre de su tiempo Francia acababa de pasar por un período de máximo refinamiento, presidido por el deslumbrante figura del Rey Sol. Anselmo reunía en su persona agudeza mental, distinción de modales y un gusto exigente por todo lo que hace la vida más bella y llevadera. La tormenta de su tiempo, sin embargo arrastró también al joven refinado en su tumultuoso torbellino. Miembro de la Asamblea Constituyente, perseguido por el Terror, refugiado en los Estados Unidos, Brillat-Savarin volvió a su patria para ejercer, hasta su muerte, esta profesión, la de Juez, que constituye, en Francia, síntesis ejemplar de erudición sentido del humor y humanitarismo.

Alumno, según pretende él mismo, del impecable Montaigne, admirador de Jean-Jacques y de todas las grandes figuras de la Enciclopedia, Brillat-Savarin escribió ya poco antes de morir, un libro destinado a tener una resonancia mundial al abrir un nuevo capítulo —glorioso por cierto— en la historia

de la cocina. Se llama su tratado "La Fisiología del Gusto" y constituye la entrada del arte culinario a la suprema categoría de las Bellas Artes.

En la antología de las aportaciones humanas al progreso de la cultura no faltará este libro, de apariencia frívola, pero de sustancial contenido, escrito en un estilo literario intachable, en el que vibra un fino sentido de ironía y humana comprensión. Los animales se alimentan, dice Brillat-Savarin; solo el hombre "come" y cuanto más culto es, un hombre o un pueblo, más refinada es su alimentación. Dime lo que comes y te diré quién eres, dice todavía en sus aforismos este gran analista de la psicología individual y colectiva. El descubrimiento de un nuevo plato, afirma contribuye más a la felicidad humana que el descubrimiento de un nuevo planeta... ¡a menos que en el nuevo planeta no se encuentren elementos para mejorar la calidad del nuevo plato!

Pero, francés al fin, este sutil filósofo de la culinaria, tiene un sentido perfecto de la "measure", tal como lo atestigua su frase in mortal: "El glotón no sabe comer, ni el beodo beber", que inspiran porque encierran una verdad no por lo simplista menos evidente.

Y su libro, que es una verdadera filigrana de ingenio, humor y erudición, termina con esta deliciosa "Elegía Histórica":

"Vosotros, los padres de la raza, que os arruinasteis —y nos arruinasteis— por una simple manzana ¡qué habiérais hecho si hubieseis conocido el pato con trufas! Pero en el Edén no había cocineros. ¡Qué lástima me dais!".

CORRIJAMOSNOS

No es la ignorancia de la ciencia al curandero o adivino. Somos llevados allí por desconocer nuestras posibilidades y por carecer de responsabilidad. En lugar de comprender que somos nosotros los que laboramos por nuestra ruina, recurrimos a quien nos consuela, atribuyendo la culpa a otros que nos procurarían daños. Para librarnos de esa forma de superstición no basta instruirnos más en física, cosmografía o química; sino tratar, sinceramente, de vernos tales como somos: con nuestras virtudes y nuestras faltas y empezar a corregirnos.

(De Prensa - San Salvador).

Rafael López Delgado

SIEMBRAS DE HOY COSECHAS DE MAÑANA

Las personas que están relacionadas íntimamente con el cultivo de la tierra, así como quienes han estudiado la disciplina biológica que tiene por objeto de su preocupación todas las plantas, y aún los seres que solo han visto simplemente levantarse del surco las mieses que florecen y fructifican, saben que el rosal otorga bellas flores de peculiares características que el alcátraz da otras de singular figura, y que los frutos plenos de atractivo al paladar provienen de una flora diferenciada entre sí y es por eso que ni los que empíricamente se percatan de esta continua reproducción en el campo botánico, ignoran que el durazno nace de una semilla que pertenece a esa estirpe, que el

plátano procede de vitales fuerzas de la familia de dicha planta; y por ello nadie ha tenido la absurda idea de pronunciarse en contra de la afirmación que la Sabiduría Nazarena hizo hace XX siglos: "LO QUE EL HOMBRE SEMBRARE, ESO COSECHARA".

A la distancia de 24 años de que se trastornaron los caminos educativos de la Patria, so pretexto de modernizar sus aspectos y saturar los de justicia social, se sembró el desorden, la anarquía y la promiscuidad en sus más inaceptables fases, arguyendo que la escuela debe ser un reflejo exacto del vivir romano en el ambiente que constituye el elemento adulto o camino a la senectud y nadie con los pies asentados en la verdad puede

aseverar que los estadíos de la existencia sean iguales y por lo tanto cada uno de ellos tiene un tratamiento peculiar que la naturaleza le otorga y que el hombre está obligado a respetar.

La formación de la criatura sana se inicia en el claustro materno se continúa en el seno del hogar el cual debe tener las características que aseguren al niño su natural, auténtico y real desenvolvimiento, y finaliza al concluir el lapso de Educación Primaria al que es menester sujetarlo, sin mistificaciones de ninguna especie ni esnobismos pedagógicos, pues de lo contrario en vez de que la Nación tenga la esperanza de que su ciudadanía actúe positivamente, habrá la certeza de que el niño será en germen de conducta antisocial, el joven un augurio de influencia y el hombre un fruto destinado a trastornar los senderos del país e ingresar al núcleo de los que ven limitado el goce de su libertad dentro de los muros de una prisión.

El cataclismo social que sacude a las naciones por el actual distorsionamiento de los niños y jóvenes a quienes hasta se les denomina "rebeldes sin causa", son la cosecha de la siembra que han realizado los enemigos del género humano, y por ello los Gobiernos y particulares que patrocinan la educación no deben continuar enamorados de procedimientos que impresionan de inmediato y que a la larga traen consecuencias funestas; los padres de familia por ningún concepto deben seguir aceptando esas modalidades a cambio de las ventajas de tipo económico y material que se obtienen de pronto; y los profesores consagrar su persona a los educandos, sin parar mientes en sus intereses personales, ya que de proseguir dando la espalda a los nobles ideales inherentes a la verdadera educación, los trastornos sociales cobrarán caracteres de monstruosidad.

(Editorial tomado de "El Libertador" de Atlitxco).

ORACION DEL MAESTRO

—Por W. F. Fishke

Oh, Dios, Tú que siembre has dado perfección mediante crecimiento gradual, concédeme paciencia para guiar a mis alumnos de la mejor manera en esta vida.

Enséñame a usar motivaciones de amor y de interés para aprender, evitándome las flaquezas de coersión.

Hazme vitalizador de vidas y no un mercader de hechos.

Muéstrame como vencer las fuerzas que destruyen atadas a los deseos que conducen a una vida saludable.

Dame un gran sentido de valor, así que yo pueda distinguir las cosas que duran de las superfluas y nunca confunda las montañas con los montículos de tierra.

Concédeme profunda penetración para examinar las faltas de exuberancia para que yo pueda ver con ojo profético las posibilidades del entusiasmo.

Sálvame, oh Señor, de la confusión que me lleve a la maldad con la que no sea madura.

Que aprenda las leyes de la vida

humana, también que evite la extravagancia de la recompensa y del castigo, y pueda ayudar a cada alumno a encontrar la devoción su prerna por la cual El nos dio todo. Y que esta devoción esté a tono con su propósito para su mundo.

Que sea tan humilde y me conserve tan joven que pueda continuar creciendo y aprendiendo mientras enseño.

Concédeme que yo pueda esforzarme tanto para que se me llame maestro; no tanto para hablar de Ti, más que revelarte a Ti; no tanto para mencionar amor y servicio humano, más para el espíritu de todo esto; no tanto para referirme a ti; ideas de Jesús, si no para en cada acto de mis enseñanzas revelar las ideas de él.

Sálvame por no permitir que mi trabajo se convierta en rutinario, por el siempre recordado pensamiento de los esfuerzos humanos, de que la enseñanza es más que el trabajo que Tú has hecho a través de todas las generaciones.

De Prisma — San Salvador

EDITORIAL

CRISIS EN EDUCACION

No ha estado a la altura del progreso el desarrollo de nuestra educación pública y el año pasado se caracterizó por las fuertes críticas que le fueron hechas a nuestros sistemas de enseñanza. La escuela costarricense tiene, entre sus imperativos del momento, que enfrentarse a una sana y adecuada revisión.

No cuenta con la cantidad de maestros debidamente preparados en los centros de especialización ni en la Universidad. Tampoco cuenta con profesores en número suficiente, egresados de centros universitarios y, si cojea la primera enseñanza, no menos anda renca la enseñanza media. De allí que se haya operado una serie grande de problemas, algunos de los cuales revisten extraordinaria seriedad.

Debemos decir que no han faltado voces que hayan dado la alarma del desastre hacia el que va nuestra enseñanza pública y privada. Desgraciadamente, no ha existido un planteamiento claro y preciso de los problemas, a los que se ha querido dar solución con simples emplastos y paliativos, pero ir al fondo de la cuestión.

Ha existido un crecimiento muy grande en cuanto al número de planteles de enseñanza que han sido abiertos en los últimos años, pero no ha crecido en la misma proporción ni tampoco en la calidad debida, el número de educadores para los mismos. Por otra parte, como la política se ha colado siempre en las escuelas y el compadrazgo y el favoritismo han tenido cuenta abierta en la institución docente, hemos visto cómo el desastre se ha precipitado.

Si en educación pública hubiera existido la preocupación de los gobiernos de llevar a los puestos claves de la misma, a elementos idóneos, responsables y de mente despierta, tenemos seguridad de que no estaríamos lamentándonos, como lo estamos, del mal funcionamiento y de los resultados poco satisfactorios de nuestra escuela, que tantos millones cuesta sostenerla y tantos también sus desaciertos y sus fallas, habida cuenta de que más de un 35 por ciento de la población escolar fracasa. Es decir, que las promociones resultan muchas veces menores de un 65 por ciento, que ya de por sí es una promoción baja.

La crisis en educación pública es seria. No proviene de que Juan o Pedro estén en el Ministerio. Esa es una parte. El mal tiene raíces más hondas y hay no sólo que estudiar bien de dónde procede, sino buscarle soluciones apropiadas. Enfocar el problema con seriedad y con responsabilidad, a más de que con inteligencia y patriotismo. De lo contrario, seguiremos de mal en peor.

Sección de Puericultura a cargo de Francisco J. Blanco
Colaborador del Departamento de Educación Sanitaria

EL AMOR DEL NIÑO A SUS PADRES

La primera sonrisa del bebé es muy alentadora, pues significa que comienza a responder al amor de sus padres. Muy pronto tiene un sentimiento especial hacia quienes lo cuidan y es frecuente que hacia el final del primer año, se refiera a sus padres con nombres especiales.

Su necesidad de afecto ha crecido a medida que despierta al mundo que lo rodea. En sus primeros meses, solo necesitaba que por breves momentos lo alzaran, le hablaran cariñosamente y le cantaran. Cuando no duerme tanto y se da más cuenta de las personas que lo rodean, es mayor su exigencia reclamando afecto; necesita conversación y comentarios que prueben que sus esfuerzos son apreciados; precisa que el padre le haga caricias, baile y juegue con él alegremente.

Algunos niños se sienten celosos si sus padres no hacen demostraciones de cariño; no pueden soportar que alguien se interponga (o parezca interponerse) entre ellos y las personas que los protegen. Los padres que se complacen en hacer enojar al niño con demostraciones mutuas de afecto, ignoran la gran necesidad que tiene el pequeño de estar absolutamente seguro del amor de sus padres hacia él.

Es muy comprensible —y casi natural— que los hijos se muestren celosos del afecto que sus padres demuestran hacia otros pequeños. El niño se resiente con más frecuencia por las atenciones que la madre presta a otro, lo cual es indicación de lo estrecha que es la relación entre la madre y el niño.

No todos los niños se ponen celosos, pero es difícil para el niño acostumbrado a que la madre le consagre toda su atención, tener que compartir el cariño de aquella con un nuevo hermanito. La mayoría de los padres se dan cuenta de la importancia que tiene tratar que el niño mayor esté bien seguro de que siguen queriéndolo después del nacimiento de otro niño; con la excitación y el trabajo extraordinario debidos a este acontecimiento, es muy fácil que no se consagre al mayorcito el mismo tiempo y atención, oportunidad que se presenta al padre para estrechar las relaciones con su hijito; el momento de jugar a la pelota por las noches, será ansiosamente esperado por el niño durante todo el día; ayudar a papá a lavar el auto o a colocar las persianas, será considerado un gran privilegio para el pequeño, y la "ayuda" no será una molestia para el padre, si comprende lo importante que es para el niño sentir que lo necesitan. Cuando las visitas hacen comentarios admirativos sobre el nuevo bebé, será conveniente que los padres hagan que el otro niño pase también al primer plano.

No es suficiente preparar al niño para el advenimiento del nuevo bebé. Muchos han esperado con alegría la llegada de un hermanito, y se han sentido defraudados al ver que éste no sirve como compañero de juegos y ocupa tanto tiempo a la madre. Será conveniente que la madre que desee prevenir los celos, dedique diariamente cierto tiempo a estar con el niño, aprovechando los ratos cuando el bebé duerma, puede leer algo al mayorcito o sentarse a coser junto al cajón de arena cuando el niño juega, mientras el pequeño le converse, confiarle pequeñas tareas, tal como alcanzar pañales, hacer que el niño sienta que el bebé es "suyo", y que la madre aprecia su ayuda.

El hecho de que al parecer las niñas demuestran mayor tendencia que los varones a sentir celos, puede deberse en parte a que las primeras están más ligadas a la madre y a sus actividades; aun cuando los intereses de las niñas son más amplios en la actualidad, que los que eran antes, los de los varones son todavía mayores y más activos.

Los celos pueden surgir más adelante, por causa del favoritismo real o imaginario que se demuestre por un niño. El padre que, irritado por tener un hijo de constitución delicada y huesos pequeños, muestra preferencia por una hija personificada su concepto de la robustez que debe tener un niño, puede dar motivo a que cuando tenga más edad, aquel llegue a la conclusión de que no lo quieren.

Los padres a quienes preocupan las peleas entre sus hijos deben recordar que tales disputas son, en grado considerable, los medios para que los niños aprendan las técnicas sociales. Los niños chicos no están dotados de ningún "amor" especial hacia sus hermanos, pero lo adquieren cuando sus experiencias con ellos son agradables y tienen significado.

(Tomado de "El Niño". - De "Cocial" - Honduras).

TOMANDO EL PULSO

¿QUE ES LA ANSIEDAD?

LA ANSIEDAD SIEMPRE DEMUESTRA LA EXISTENCIA DE CONFLICTOS ENTRE LOS IMPULSOS SUBCONSCIENTES Y LOS DEBERES QUE NOS IMPONE LA CONCIENCIA

Por el Dr. J. M. Thomas Sánchez

Uno de los estados de ánimo que, en un momento u otro de la vida, afecta sin excepción a todas las personas es el que se conoce con el nombre de ansiedad, sensación psíquica que se caracteriza por un desasosiego de la mente. Una elevada tensión del espíritu acompañada de temor indefinido, un sentimiento vago e indescriptible de aprensión e inquietud y una opresión en el corazón, tal y como si se estuviera próximo a sufrir algún daño o desastre.

El estado de ansiedad se parece mucho a la manera de sentirse cuando se tiene miedo, pero así como el pánico es la respuesta anímica a un peligro externo real, presente y definido, en la ansiedad el temor no va dirigido a un objeto determinado sino que es una sensación indecisa y flotante imposible de conectar con algún hecho real y específico. En otras palabras, el miedo desaparece tan pronto el peligro externo se elimina; en cambio, la ansiedad —con su persistente tensión de temor y de inmediato desastre— subsiste sin causa aparente alguna.

La ansiedad siempre demuestra la existencia de un conflicto entre los impulsos subconscientes que existen en nuestra alma y los deberes y obligaciones que nos impone la conciencia. Así, esta sensación se puede producir cuando el concepto de estimación propia está amenazado con verse desbordado por ciertos instintos que están reprimidos en nuestro interior, pero que se esfuerzan en manifestarse y que, si lo hicieran, echarían por el suelo el exigido de honestidad, de ciencia y honradez que nuestra conciencia ha fabricado para impresionar a nuestros semejantes en este mundo.

Supongamos que nuestros impulsos sexuales nos inducen a desear la posesión de la esposa de un amigo nuestro; inmediatamente los conceptos morales creados por nuestra conciencia nos obligan a reprimir este deseo que contradice el concepto de honestidad que la gente tiene formado de nosotros. Consecuencia: un conflicto entre nuestro instinto sexual y nuestros deberes hacia la ética. Resultado inmediato: estado de ansiedad.

Esta sensación puede también presentarse como resultado de una serie de frustraciones que ocurren entre nuestra real manera de ser y la profesión que hemos escogido. Imaginemos una persona que por su temperamento y por su manera de reaccionar sea incapaz de tomar decisiones propias; si este individuo por azares de la vida llega a ocupar un cargo ejecutivo, desarrollará un estado de ansiedad por el conflicto existente entre su verdadera manera de ser y la ocupación

que tiene. Los desajustes matrimoniales, los impulsos hostiles, la mente Laaee9E...rboNoveuahml... agresividad reprimida, el disgusto en las relaciones familiares o académicas y el sentido de culpabilidad, son también capaces de ocasionar un estado de ansiedad en nuestra alma.

De vez en cuando, este estado de tensión solapada que caracteriza la ansiedad se ve exacerbado por ciertos períodos durante los cuales el paciente sufre de dolor precordial, palpitaciones, diarreas, ganas frecuentes de orinar y sensaciones de sofocación. Entonces sus pupilas se dilatan, la cara se ruboriza, la piel suda profusamente y las manos y los pies tiemblan imperceptiblemente. Los mareos y los desmayos le acosan y siente una sensación de debilidad que le hace suponer que está cercano a la muerte.

Tanto los individuos afectados de crisis de ansiedad como sus familiares, pueden confundir los síntomas que produce este estado psicológico con los de ciertas enfermedades orgánicas. Así es frecuente que tales personas sean llevadas al médico creyendo que tienen una dolencia del corazón, un trastorno del aparato circulatorio o un problema de la glándula tiroidea. En tal caso hay que asegurarse que sus órganos están sanos, debe dárseles algún calmante nervioso y especialmente debe aconsejarseles que no se queden solos y preocupándose por los más mínimos síntomas que sientan. Por el contrario, debe recomendárseles que se mantengan ocupados con el fin de desviar su atención hacia alguna actividad desplazada de su organismo, sugiriéndoles que hagan ejercicios físicos, que se distraigan y, sobre todo, que asistan a la consulta de un psiquiatra el cual, a través del psicoanálisis, pondrá al descubierto el conflicto existente en su alma.

CONOCIMIENTOS EN CAPSULAS

* Un cerebro electrónico ha revelado a los miembros de la Academia de Ciencias de los Estados Unidos que la inteligencia humana se encuentra más desarrollada en unas profesiones que en otras. * Gracias a 27 mil fichas que muestran las características de los estudiantes, se ha establecido una escala, según la cual el grupo más dotado es el de los físicos. * Le siguen a continuación los químicos, matemáticos, psicólogos y literatos. * Un tercer grupo lo forman ingenieros, biólogos y médicos e historiadores y también calma los abogados.

OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José

LOS MALOS

—Por Constanza C. Vigil

Engaña a muchos y los escandaliza, el errado concepto de que los malos son dichosos porque son malos. Dios lo hace todo con justicia y con infinita sabiduría.

Más acertado es pensar que son perjudiciales ciertas especies de prosperidad asequibles a los malos.

El inmerecido éxito los adormece y atolondrada como un perfume demasiado fuerte.

MARIO ROMERO F.

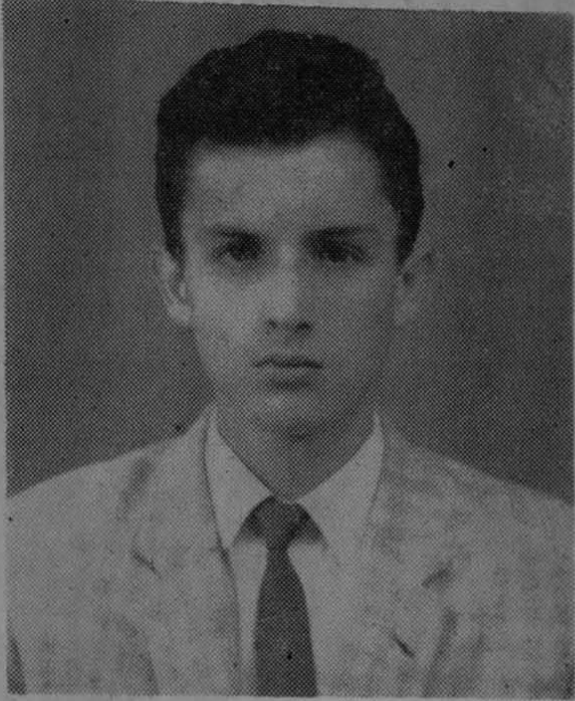
Constructor autorizado

Planos, construcciones y presupuestos

Ahora dos puertas al sur de la calera de Patarrá, 125 varas norte de Panadería Musmanni.

HERALDO SOCIAL

Gentil amigo que se ausenta



Con el fin de comenzar sus estudios de medicina, ha salido para la hermana República de México, el culto y distinguido amigo, don Edwin Granados Bloise. Quien ha de ingresar a la Universidad Autónoma de México. El señor Granados Bloise, es hijo de los estimables esposos, don Raúl Granados y su gentil señora doña Carmen Bloise de Granados. DEFENSA NACIONAL al despedir al estimable amigo señor Granados le desea muchos triunfos en sus estudios.

REGRESO DE MEXICO

Saludamos al gentil y culto amigo,

don Rafael Angel Salazar activo empleado de la Imprenta Borrás, quien ha regresado de la hermana República de México después de haber pasado unos días de descanso en esa simpática nación mexicana. El señor Salazar hizo el viaje en compañía de su hija la culta señorita Amalia Inés a quien también saludamos con todo cariño.

CUENTOS Y LEYENDAS COSTARRICENSES

Bajo la brillante pluma del gran escritor costarricense, don Rafael Armando Rodríguez, pronto aparecerá su simpático libro "Cuentos y Leyendas Costarricenses". Son lecturas escogidas con el más puro y auténtico sabor costarricense. Nosotros que conocemos al gran amigo Rafael Armando Rodríguez, como un gran luchador en el mundo de las letras, le auguramos muchos éxitos, y a la vez recomendamos su importante libro a todos nuestros gentiles amigos, quienes lo pueden encargar a su teléfono 2767.

"FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835
Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA. RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas
Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

CALZADO DAMARIS

75 al SUR DE LA IGLESIA LA DOLOROSA
Ofrece calzado para niños, Señoras y hombres
a precios módicos. Zapatos hechos a mano por expertos operarios.

Reparación de calzado a mano
Calzado para escolares al mejor precio

Seriedad, buen trabajo y cumplimiento

PARA LA GRAN NACION DE MEXICO

Con el fin de pasar unos días de descanso, salieron para México, los cultos amigos, don José Angel Arias Chacón en compañía de las estimables damas doña María Isabel Alvarez de Arias y doña Consuelo vda. de Arias. Todos ellos amigos de la ciudad de las brumas. Nosotros aunque tarde despedimos con toda cariño a los distinguidos viajeros, deseándoles grata permanencia en la tierra mexicana.

SRTA. EMMA FLORES Y DOÑA AMPARO F. DE GONZALEZ

SRTA. EMMA ROJAS FLORES Y DOÑA AMPARO FLORES DE GONZALEZ

Despedimos con todo cariño a las gentiles viajeras, Srta. Emma Rojas Flores y doña Amparo Flores de González, quienes han emprendido viaje para la hermana República de Venezuela. Que tengan feliz viaje son nuestros mejores deseos.

DON FERNANDO RUDIN H.

Se encuentran un poco mejor de salud, nuestro particular amigo don Fernando Rudin H., quien hace pocos días fue sometido a una delicada operación. Nosotros al celebrar su restablecimiento le hacemos llegar nuestro saludo hasta su lecho de enfermo.

PARA LA HERMANA REPUBLICA DE PANAMA

Con el fin de pasar unos días al lado de su familiares, ha salido para la gran nación de Panamá, nuestro gentil amigo don Pedro Alcazar Madriz. Nosotros al despedirlo le deseamos feliz viaje.

DON JOSE FCO. ROBERT

Se encuentra recluido en el Hospital San Juan de Dios, nuestro particular y culto amigo, Capitán don José Francisco Robert. Hasta su lecho de enfermo le enviamos un cariñoso saludo, esperando en Dios que le ha de devolver su salud.

LIC. DON RODOLFO JIMENEZ C. SENORA Y FAMILIA

Pasa su temporada de descanso en Santa Ana, nuestros cultos amigos don Rodolfo Jiménez Carrión, su estimable señora, hijas y demás familia, hasta donde les hacemos llegar un atento saludo.

DON JULIO BONILLA Y LA CULTA SRTA. CARMEN BONILLA PARA LA NACION DE MEXICO

Despedimos con todo cariño, a nuestros simpáticos amigos, don Julio Bonilla y a la Srtá. Carmen Bonilla, residentes en la bella ciudad de las flores quienes se dirigen a la gran nación de México, donde se ha de quedar estudiando Medicina la señorita Carmen Bonilla. Nosotros al despedirlos deseamos mucho éxito a la simpática viajera.

DON ABEL HIDALGO

Continúa mejorando de su reciente enfermedad, nuestro culto y gentil amigo don Abel Hidalgo. Celebramos su restablecimiento.

DON FERNANDO VEGA R.

Agradecemos la visita que nos hiciera a nuestra redacción nuestro buen amigo don Fernando Vega. Ojalá que no sea la última visita que nos hace el distinguido amigo Veguita.

EN QUE CONSISTE LA COOPERATIVA

La cooperación libre consiste en lo siguiente: en que cada cual entra en ella voluntaria, intencional y deliberadamente, y por eso es la antítesis de la cooperación forzada. Entramos en una cooperativa, no porque nos obliga el hambre, no porque de otro modo uno no encontraría aplicación a sus actividades físicas y mentales. Entramos en ella porque así lo queremos, porque así nos proponemos y la cooperación libre no es iniciativa in-

dividual, sino que es labor de todos. No se propone la competencia, que es con frecuencia destructiva, y tampoco percibe el lucro; persigue en cambio el servicio de las necesidades del país en sus distintos aspectos o formas, y para cumplir mejor la misión de la convivencia social.

Esa es la cooperación libre.

Enrique Dickmann

SASTRERIA LONGHI

Trajes

para

Caballeros



75 VARAS AL ESTE DEL TEATRO ROXY
SAN JOSE, COSTA RICA

AMO CON GRAN ALEGRIA

Amo con gran alegría el huracán y tormenta y el agua turbulenta arrollada en mi poesía.

Y quiero con el corazón a aquel que tiene valor y se impone a la tentación aunque se muera de amor.

Amo el coraje del alma que no pierde la razón pues llevo mi vida en calma envuelta en mi corazón.

Amo el mar cuando se crece en su furia tentadora y amo también a la aurora que jamás se desmerece.

Amo a Dios en su grandeza y amo el monte y sus colinas y a las aguas cristalinas que reposan de pereza.

Amo tanto, tanto, tanto que me pierdo en el camino donde voy cual peregrino, ya llegando al campo santo.

José Fernando Barrientos Rodríguez
13 de febrero de 1960.

★ ★ ★

UNA PENA QUE NO CURA

Una pena que no cura es la falta de la madre la que se ama con locura aunque el hombre sea un cobarde.

Es pena que va sangrando carecer de su cariño vivir como llora el niño que siempre vive esperando

Una pena que no cura y que mata sin remedio nos hace llevar el tedio a la misma sepultura

Es la falta de la madre que nos cuida con esmero mas Dios se la lleva al cielo, cuando se oculta la tarde.

José Fernando Barrientos Rodríguez
Febrero 12 de 1960.

★ ★ ★

"POESIA ETERNA"

"TESORO"

(De Laura Da Vinci)

Guardo mi mayor tesoro junto a la lumbre del corazón, en el estuche de nácar y oro que forjó mi ilusión.

El rizo de tu cabellera bruna que corté una noche de amor, en el santuario de mi ventura, es reliquia plena de fulgor.

Poema de dulce encanto en el jardín de mi ilusión, lo que calmará el llanto de tu amarga separación...

Y si la vida, malévol y triunfal, te despoja de tu altiva grandeza, mi amor que fue siempre leal, arrullará los cabellos de tu oscura cabeza.

(De su libro: "Filigranas").

AMOR Y VIOLENCIA

por Constancio C. Vigil.

El espíritu sólo actúa por el amor. La violencia es el arma del irracional.

Si la especie recogiera las enseñanzas de la historia sabría que la violencia sólo le sirvió para retroceder en su camino. Comete el asno embrutecido por los golpes. Pero la historia está visto que no sirvió para nada, porque nada aprendió en ella la humanidad.

El hombre brutal supone que la fuerza de su brazo substituye a la fuerza de su espíritu. Como dobla un alambre y le da la forma que desea, pretende hacer lo mismo con la voluntad ajena. ¡Y hay que ver cómo quedan los hijos y los pueblos con tan estraño y lario procedimiento!

La violencia para imponer ideas y sentimientos es prueba irrecusable de incapacidad o de impotencia, así se trate del padre o del maestro que pretenden ennoblecer por el castigo; de la justicia que con el asesinato quiere enseñar a los asesinos a respetar la vida ajena, o del tirano que promete redimir a los demás y es incapaz de redimirse a sí mismo, puesto que se iguala a los peores criminales en los medios empleados para buscar lo que desea.

Como enamorado no correspondido que atemoriza a la mujer amada para tenerla junta a sí, como ladrón que se apodera de lo que no puede obtener por medios lícitos, así suele imponerse al pueblo por la fuerza el incapaz de dominarlo con su espíritu.

